

Patiënteninformatie | locatie Hilversum

IN 1 DAG



Geheugenpoli

In één dag veilig uw onderzoeken naar geheugenklachten ondergaan

tergooiziekenhuizen



Welkom in Tergooiziekenhuizen

Binnenkort krijgt u in ons ziekenhuis een onderzoeksprogramma 'In 1 dag'. Dankzij het plannen van verschillende soorten onderzoek op een dagdeel kunt u diezelfde dag weer naar huis. Het programma duurt van 08.00 uur tot 13 uur.

Wij helpen u niet alleen snel, maar ook zorgvuldig. In ons ziekenhuis werken ervaren geriaters en neurologen die gebruikmaken van de nieuwste onderzoeks- en behandelmethodes. Als u zoekt naar de beste medische zorg, dan bent u bij ons aan het goede adres.

Ook bij een 'In 1 dag' behandeling nemen we alle tijd voor u. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, stelt u ze dan gerust. We doen er alles aan om u zo goed mogelijk te begeleiden. Want bij ons is een persoonlijke aanpak heel vanzelfsprekend.

Met vriendelijke groet,

het geheugenteam van Tergooiziekenhuizen

Wat is de geheugenpoli?

De geheugenpoli is bedoeld voor mensen die geheugenklachten hebben. Vaak geven geheugenklachten hinder in het dagelijks leven. Het is dus belangrijk om te onderzoeken wat de oorzaak van de klachten is en indien mogelijk er iets aan te doen.

Geheugenklachten kunnen veel oorzaken hebben. Het kan zijn dat ze bij uw leeftijd horen of dat er sprake is van een stoornis. Op de geheugenpoli wordt u door verscheidene specialisten onderzocht (geriater, neuroloog, psycholoog en/of psychiater) en er worden verschillende onderzoeken verricht, zoals bloedonderzoek, een EEG en een CT-scan van de hersenen.

Veilig en zorgvuldig

Waarom moeilijk doen als het makkelijk kan? Dat is de gedachte achter de 'In 1 dag' behandelingen in Tergooiziekenhuizen. Dus als we u snel kunnen helpen, hoeft u van ons niet onnodig vaak terug te komen voor allerlei onderzoeken en controles. Die snelle service moet natuurlijk wel medisch verantwoord zijn. Veiligheid en zorgvuldigheid staan bij ons voorop. Daarom bepaalt uw arts of u in aanmerking komt voor een snelle behandeling.

Het onderzoeksprogramma

Afspraak en verblijf

U bent door uw huisarts verwezen naar de geheugenpoli. Aan de hand van de informatie van de huisarts kunnen we meerdere onderzoeken op één dag plannen. Voorafgaand aan uw onderzoeken komt u naar de afdeling Dagopname Neurologie van locatie Hilversum. Het is belangrijk dat u gedurende de dag wordt begeleid door iemand die goed op de hoogte is van uw situatie. De begeleider kan een familielid zijn of iemand die u goed kent. Op de afdeling Dagopname Neurologie heeft u gedurende de dag de beschikking over een eigen kamer, voorzien van een gemakkelijke fauteuil.

De onderzoeken vinden plaats op verschillende afdelingen van het ziekenhuis en de volgorde ervan kan voor elke patiënt verschillen. Het is de bedoeling dat een gastvrouw u steeds naar een volgend onderzoek begeleidt. Na elk onderzoek kunt u steeds weer even rusten op uw kamer op de Dagopname Neurologie. Ook krijgen u en uw begeleider tussen de middag een lunch aangeboden.

Hieronder leest u welke onderzoeken u tijdens uw verblijf op de geheugenpoli ondergaat.

Onderzoek door de neuroloog en de geriater

Allereerst maakt u kennis met de neuroloog en de geriater. De neuroloog of geriater bespreekt uitgebreid met u uw geheugenproblemen, uw medische voorgeschiedenis en uw medicijngebruik. Na dit gesprek wordt u onderzocht. Het gesprek en lichamelijk onderzoek vinden plaats in de artsenkamer en duurt ongeveer 45 minuten.

Bloedonderzoek

Bij het bloedonderzoek wordt gezocht naar afwijkingen die kunnen leiden tot geheugenverlies, zoals een te traag werkende schildklier, nierfunctiestoornissen of vitaminetekort. U hoeft niet nuchter te zijn voor deze bloedafname, u kunt dus thuis gewoon uw ontbijt nemen. De bloedafname vindt plaats op uw kamer.

CT-scan van de hersenen

Een hersenscan brengt de hersenen in beeld. Hiermee kunnen diverse aandoeningen worden uitgesloten, bijvoorbeeld bloedingen. Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoekstafel onder een grote cameraboog. Het onderzoek doet geen pijn, u hoort alleen het geluid van de camera. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie en duurt ongeveer vijftien minuten.

ECG

Een ECG, of hartfilmpje, is een registratie van de elektrische activiteit van de hartspier. U krijgt tien elektroden opgeplakt op uw (ontblote) borst en buik. Uit een ECG is veel informatie te krijgen over de werking van de hartspier, met name bij ritmestoornissen. Het onderzoek vindt plaats in uw kamer en duurt ongeveer tien minuten.

EEG

Met een EEG (Elektro-EncephaloGrafie, ook wel hersenfilmpje) krijgt de arts informatie over de elektrische activiteit van uw hersenen. Een EEG is te vergelijken met een hartfilmpje (ECG). Bij beide onderzoeken wordt de elektrische activiteit gemeten: bij een EEG die van de hersenen en bij een ECG die van het hart. Tijdens het onderzoek draagt u een strakke muts met daarin de elektroden die de elektrische activiteit meten. Soms moet de huid worden schoongemaakt om de weerstand van de huid te verlagen. Dit is een wat onaangenaam gevoel. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Klinische Neurofysiologie en duurt ongeveer 45 tot 60 minuten.

Onderzoek naar functioneren hersenfuncties

Het onderzoek bestaat uit psychologische testen waarmee de specialisten informatie krijgen over de aard en ernst van uw geheugenstoornis. Er komt informatie uit naar voren over hersenfuncties als geheugen, taal, aandacht en planning. Het onderzoek bestaat uit het uitvoeren van korte opdrachten. Deze testen worden in opdracht van de neuropsycholoog door een verpleegkundige afgenomen. Wanneer u een leesbril en/of gehoorapparaat gebruikt, is het belangrijk dat u deze meeneemt. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Psychologie en duurt ongeveer 45 minuten.

Gesprek met de begeleider

Aan de hand van de ingevulde vragenlijsten heeft een verpleegkundige een gesprek met uw begeleider over welke problemen hij/zij in uw thuissituatie signaleert in samenhang met de geheugenklachten. Dit geeft -naast het hierboven genoemde neuropsychologisch onderzoek- belangrijke informatie over de aard en de ernst van de geheugenklachten, maar ook over eventuele andere veranderingen in uw alledaagse functioneren en over eventuele inzet van zorg die nodig of gewenst is. Mocht u er bezwaar tegen hebben dat dit apart met uw begeleider besproken wordt, laat dit dan tijdig weten. Dit gesprek vindt plaats op de poli Neurologie en duurt ongeveer 45 minuten.

De uitslag

Nadat alle noodzakelijke onderzoeken hebben plaatsgevonden, bespreken de specialisten die u hebben onderzocht de uitslagen die op dat moment bekend zijn. Bij dit overleg bent u zelf niet aanwezig. U krijgt een vervolgspraak mee om terug te komen op de Poli Neurologie of Geriatrie, locatie Hilversum. Tijdens die vervolgspraak hoort u de uitslag op basis van de volledig bekende uitslagen en de eventuele behandelings- of begeleidingsadviezen.

Uw huisarts krijgt de uitkomst van het gehele onderzoek schriftelijk toegestuurd en zonodig ook advies over de zorg die in de toekomst nodig zal zijn.

Niet vergeten!

Neemt u bij uw bezoek aan Tergooiziekenhuizen het volgende mee:

- verwijzing van uw huisarts bij uw bezoek aan de geheugenpoli;
- een bewijs van verzekering;
- een ponsplaatje met actuele gegevens. U kunt dit ook laten maken in de centrale hal bij 'Patiënteninschrijving'. Voor beide locaties van Tergooiziekenhuizen kunt u gebruik maken van hetzelfde ponsplaatje;
- geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument). Door de Wet op de identificatieplicht moet u zich ook in het ziekenhuis kunnen legitimeren. Tevens wordt op basis van uw legitimatie uw Burger Service Nummer opgenomen in de correspondentie. Het ziekenhuis is hiertoe verplicht;
- een overzicht van de medicijnen die u gebruikt;
- een gehoorapparaat of (lees) bril, indien van toepassing;
- de opgestuurde formulieren. Op de formulieren staat duidelijk welk formulier door u en welk formulier door uw begeleider ingevuld dient te worden.

Wij adviseren u gemakkelijk zittende kleding te dragen.

Snelle service

Tergooiziekenhuizen streeft ernaar om u zo snel mogelijk te helpen.

Bij de meeste specialisten kunt u op korte termijn terecht.

Kijkt u voor een actueel overzicht en voor meer informatie over uw aandoening op www.tergooiziekenhuizen.nl.

Tot slot

Het onderzoeksprogramma op de geheugenpoli vindt plaats van 08.00 - 13.00 uur op afdeling D0 van Tergooiziekenhuizen, locatie Hilversum. Als u naar aanleiding van deze brochure vragen heeft, belt u dan tijdens kantooruren de afdeling Dagopname Neurologie (D0), T (035) 688 71 31.

Tergooiziekenhuizen
locatie Hilversum
Van Riebeeckweg 212
1213 XZ Hilversum
T (035) 688 77 77
www.tergooziekenhuizen.nl



www.tergooziekenhuizen.nl

tergooziekenhuizen